



Quinta da Palmeira

Descubra a Serra do Açor em bicicleta e deixe-se encantar com a paisagem natural!

Para quem gosta de natureza, há muito para ver aqui por perto. Desde logo a Mata da Margarça que é o ex-libris da Serra do Açor e que é uma reserva biogenética dominada por carvalhos e castanheiros. Ainda pertencente à Área de Paisagem Protegida, refresque-se na Fraga da Pena, uma cascata paradisíaca de 70 metros de altura, encaixada numa vale cheio de recantos e vegetação luxuriante. A caminho da serra encontra a Benfeita, pertencente à rede das Aldeias de Xisto, e também não muito longe a pitoresca Vila de Coja, banhada pelo Rio Alva, com a sua ponte romana e as casas solarengas. Estes são apenas alguns dos pontos de interesse por onde pode pedalar pernitoando na fantástica Quinta da Palmeira, situada na Cerdeira!

A Quinta da Palmeira é composta por uma casa de campo de alto valor arquitectónico, datada do longínquo ano de 1890, rodeada de laranjais e olivais que conheceram diversas gerações seculares e de uma adegas com uma excelente selecção de vinhos regionais e nacionais, que podem ser degustados em pratos tradicionais e internacionais num espaço exclusivo e íntimo.

Características Bike Friendly:

- Parque de estacionamento de bicicletas exterior
- Compartimento fechado e coberto para guardar bicicletas de forma segura
- Lavagem e secagem diária de roupa de ciclista
- Condições para lavagem de bicicletas
- Ementas adequadas a ciclistas (com pratos ricos em hidratos de carbono e reforço de vegetais e frutas a todas as refeições)
- Mini-oficina com ferramentas básicas e enchimento de ar para pneus
- Percursos de BTT e/ou cicloturismo disponíveis (mapas, dados técnicos e tracks GPS)

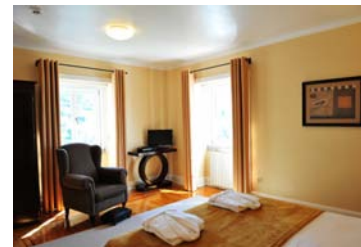
Características Opcionais Bike Friendly:

- Massagens especiais para ciclistas e médico acessível a pedido
- Lojas associadas para reparação de avarias mais complexas
- Guias especializados para acompanhar ou aconselhar turistas
- Aluguer de bicicletas e de GPS
- Linha de apoio e transferes de/para o Bikotel em caso de necessidade/emergência
- Previsões meteorológicas

_percursos / nº

<p>① </p> <p>25Km /3h00 + 651m</p>	<p>Percurso moderado, com aproximadamente 25 km, de fácil acesso a todos os ciclistas. O tipo de piso é um misto entre caminhos de terra batida e troços asfaltados. Vai pedalar ao lado do Rio Alva e da Ribeira de Coja, com belas vistas para a serra do Açor. Os pontos de interesse deste percurso são a beleza do Rio Alva e os moinhos de água do rio, as suas praias fluviais e parques de lazer, sempre agradáveis para fazer uma pequena paragem para recuperar energias.</p>
<p>② </p> <p>32Km /3h30 + 1.007m</p>	<p>Percurso difícil pela Serra do Açor. Saindo da Quinta da Palmeira, visita as aldeias de Dreia e Benfeita, esta última pertencente à rede de Aldeias do Xisto. Passa na Fraga da Pena, com as suas várias cascatas, um pouco mais à frente pela Mata da Margarça, um local onde reina a tranquilidade e prospera a Natureza que convida a descansar. Passa ainda por várias pequenas aldeias onde o Xisto está bem presente, como a Relva Velha, Enxudro, Sardal e Esculca, até terminar o percurso no conforto da Quinta da Palmeira.</p>
<p>③ </p> <p>14Km /1h30 + 795m</p>	<p>Percurso moderado, com aproximadamente 15 km, em forma de oito. Agradável para quem está em plena evolução técnica na BTT para chegar a níveis mais difíceis, a maioria do percurso é feito em caminhos de terra batida, em zonas agrícolas e florestais, sempre com boas panorâmicas para a Serra do Açor.</p>
<p>④ </p> <p>20Km /2h00 + 553m</p>	<p>Percurso para bicicleta de estrada de nível moderado. Vai pedalar envolto no verde da Serra do Açor com sítios de grande interesse natural e paisagístico, não fosse parte desta serra classificada como Área de Paisagem Protegida. Oportunidade ainda para conhecer a Aldeia de Xisto da Benfeita, a Fraga da Pena e a própria Mata da Margarça, antes de descer voltando à Quinta da Palmeira.</p>

_níveis de dificuldade: ● fácil ● moderado ● difícil ● severo



Morada: Rua Principal 36,
3305-050 Cerdeira, Arganil.
Coordenadas GPS: 40.25890, -7.93959
Telefone: +315 911017455